

Linka důvěry SOS ve spolupráci s magistrátem města Mladá Boleslav - Zdravé město pořádá v rámci kampaně Dnů zdraví a Týdnů pro duševní zdraví osvětovou a relaxační akci:

Jednou jsi dole - jednou nahore II

- 1 Ukázky sebepoznávacích programů s možností zapojení se
- 2 Ukázky z psychoterapeutické práce - příběhy lidí, kteří překonávají životní krizi
- 3 Odreagování negativních emocí - boxovací pytel, panák
- 4 Doprovodný program pro děti a dospělé
- 5 přednáška o zdravotním stavu obyvatel našeho regionu

Hudební vystoupení
Václava Kořínka



9. 10. 2013 od 16:00
Vzdělávací centrum Na Karmeli

Moderuje
Andrea Kroupová

Akci podpoří
hokejista Petr
Nedvěd



VSTUP ZDARMA



ŠKODA

